

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 544»



ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

для УЧИТЕЛЕЙ



Требование по охране труда перед началом работы:

- ❑ Учитель приходит на работу, согласно коллективному договору, договору с работником, правил внутреннего трудового распорядка за 15 – 20 минут до начала своего первого урока, проводит необходимую подготовку;
- ❑ Учитель должен просмотреть объявления на текущий день, листок замены, график дежурства в учительской и другую информацию;
- ❑ Открыть кабинет, включить свет, проветрить помещение, проверить температурный режим, санитарное состояние кабинета;
- ❑ Учитель перед началом урока должен проверить исправность ТСО, наглядного и демонстрационного оборудования;



- ❑ Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.
- ❑ В начале урока учитель обязательно отмечает отсутствующих учеников в журнале;
- ❑ На переменах учитель находится непосредственно с классом, контролирует поведение учащихся.



Требования охраны труда во время работы:

- Учитель несёт личную ответственность за жизнь и здоровье детей, организацию учебно-воспитательного процесса, качество урока;
- Пользуется исправным ТСО, наглядным и демонстрационным оборудованием;
- Обеспечивает отсутствие конфликтных ситуаций между участниками учебно-воспитательного процесса;
- Обеспечивает соблюдение учащимися дисциплины и правил поведения во время учебно-воспитательного процесса;
- Учитель не имеет права выгонять с урока учащихся;
- Во время урока находится в кабинете с учащимися;

- Своевременно сдает ключи от кабинета дежурному;
- При обнаружении неисправности в ТСО и демонстрационного оборудования, отключает электроэнергию, сообщает дежурному администратору о неисправности;



- Учитель при проведении уроков несет ответственность за соблюдение пожарной безопасности, охраны труда;
- В случае возгорания учитель сообщает директору, заместителям директора, дежурному администратору, звонит о пожаре по телефону **101** и организует эвакуацию учащихся;

Дежурный учитель:

- Производит обход закрепленной территории на предмет безопасности во время занятий и перемен;
- Обо всех нарушениях и экстремальных ситуациях сообщает заместителю директора, директору школы;

Учитель должен:

Соблюдать правила личной гигиены.

Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными компьютерами, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

Соблюдать правила пожарной безопасности.

Действуя в соответствии с планом работы на день, стараться распределять намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 минут отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 минут однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объёме не менее 30 минут для приёма пищи.



Требования охраны труда в аварийных ситуациях:

В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся. Учитель останавливает занятия, немедленно сообщает об этом директору школы, заместителю директора по безопасности или дежурному администратору и начинает эвакуацию детей.

Порядок действия при возникновении чрезвычайной ситуации:

- Учитель обязан организовать эвакуацию учащихся из кабинета;
- Эвакуация проводится в следующем порядке: первыми выходят учащиеся 1-го ряда у стены, потом среднего ряда и ряда у окна;
- Здание школы учащиеся покидают согласно плану эвакуации;
- Учитель обязан после эвакуации пересчитать учащихся, убедиться, что все учащиеся покинули кабинет.
- В случае наличия пострадавших среди учащихся учитель обязан обратиться к школьному медицинскому работнику, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

❑ При поражении учащихся электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прихода медсестры оказать, при необходимости, потерпевшему доврачебную помощь.

❑ В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в пожарную охрану и руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

❑ При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

❑ Оказать всемерное содействие расследованию несчастного случая.

❑ Учитель не должен приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.



Требования охраны труда по окончании работ:

- Проветрить кабинет, закрыть форточку.
- Привести в порядок рабочее место.
- Проконтролировать влажную уборку кабинета.
- Выключить электроприборы, компьютеры.
- Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
- Обо всех заслуживающих внимания недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору школы.



ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- ❑ Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием или предметами.
- ❑ В период пребывания в здании учреждения людей, двери эвакуационных выходов закрывать изнутри только с помощью легкооткрывающихся запоров.
- ❑ Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.
- ❑ На каждом этаже на видном месте вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утверждённый руководителем.
- ❑ По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закреплённые помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

- Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.
- Курить в помещениях учреждения.
- Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.
- Проводить уборку помещений с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей.
- Загромождать и захламлять проходы, подходы к средствам пожаротушения.
- Оставлять без присмотра включённые в сеть электроприборы.
- Использовать электроплитки, кипятильники, электрочайники для приготовления пищи и трудового обучения, за исключением специально оборудованных помещений.
- Применять для освещения свечи, керосиновые устройства.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

- ❑ **ВАЖНО** при всех обстоятельствах не давать распространяться панику или поднимать ее.
- ❑ Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону **101**
- ❑ Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.
- ❑ Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.
- ❑ Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.
- ❑ Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.
- ❑ Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.
- ❑ Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара.



В целях обеспечения безопасности проведения образовательного процесса в школе и сохранности школьного имущества функционируют:

- Тревожная кнопка;
- Пожарная сигнализация;
- Система оповещения;
- Прямая телефонная связь.

Контроль по обслуживанию данных установок осуществляется соответствующими органами.



Требования пожарной безопасности после окончания работы

ЕЖЕДНЕВНО:

- Отключить все работающие приборы, вынести из помещения мусор.
- Тщательно осмотреть помещение, устранить выявленные недостатки и закрыть помещение, **обесточить сеть.**
- Ключи от помещения сдать дежурному.

Требования безопасности жизни детей при проведении экскурсий

- ❑ Иметь список группы с указанием класса, домашних адресов.
- ❑ Состав группы: на 1 сопровождающего - 10-12 учащихся.
- ❑ Сбор у школы, проверка по списку, построение детей парами.
- ❑ Во время движения до электрички или автобуса использовать сигнальные флажки, идти организованно по тротуарам, строго соблюдать правила дорожного движения.
- ❑ При переходе улицы дожидаться, чтобы вся группа остановилась, взрослый сопровождающий перекрывает движение автотранспорта с помощью сигнальных флажков, дети организованно переходят дорогу.
- ❑ Перед посадкой на электропоезд или автобус, проверить по списку наличие всех учащихся.
- ❑ Соблюдать правила посадки в общественный транспорт (вся группа спокойно **садится в одни двери вагона, находящегося близко к кабине машиниста или водителя**);

в общественном транспорте соблюдать культуру поведения (громко не разговаривать, не пересаживаться с места на место), во время движения транспорта не вставать с места.

❑ После выхода из вагона или автобуса, проверить количество детей, построить их, сопровождающим занять определённые места при передвижении группы: в начале и в конце группы.

❑ В пути следования нельзя, даже на короткое время, распускать группу.

❑ На обратном пути соблюдать те же правила.

❑ Приехав на станцию, детей не распускать по домам, а довести до школы. Родители, которые сопровождали группу, тоже должны довести её до школы.

❑ Классный руководитель доводит до сведения администрации о возвращении группы.



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ



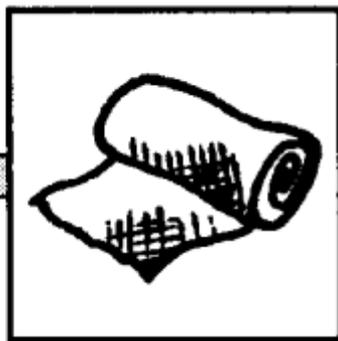
Ушибы, растяжения

При ударе о твердый предмет или при падении может произойти повреждение мягких тканей, растяжение связок. Проявляется это в виде припухлости в месте ушиба, синяка.

Для оказания первой помощи необходимо создать покой поврежденному участку и положить холод.



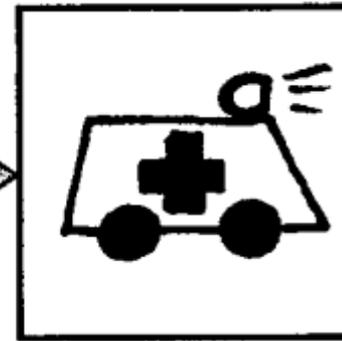
Наложить
холод на место
ушиба



Наложить
на место ушиба
тугую повязку



Обеспечить
покой
поврежденной
конечности



Доставить
пострадавшего
в медицинское
учреждение

При ушибе носа, сопровождающемся кровотечением, обеспечить доступ свежего воздуха, нельзя разрешать сморкаться. Принять сидячее положение (нельзя лежать или стоять). Голову держать в ровном положении или слегка наклонённой вперёд, при сильном кровотечении наложить холодный компресс на переносицу, ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

При ушибе головы необходимо обеспечить покой пострадавшему.

При транспортировке уложить на спину, подложив под голову подушку. Нельзя разрешать учащемуся при этой травме идти в больницу самостоятельно.



Переломы, вывихи

Диагноз перелома костей может поставить только врач. Основными признаками перелома является резкая боль, усиливающаяся при попытке движения, постепенно нарастающая припухлость в месте повреждения, деформация.

При вывихе происходит смещение сочленяющихся костей.

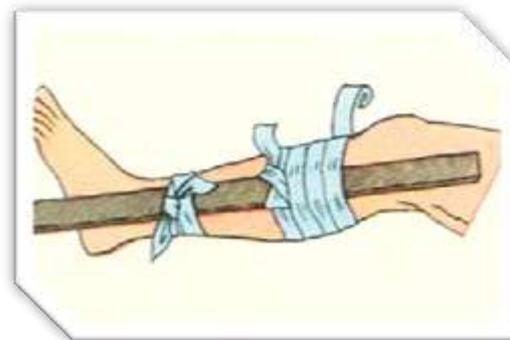
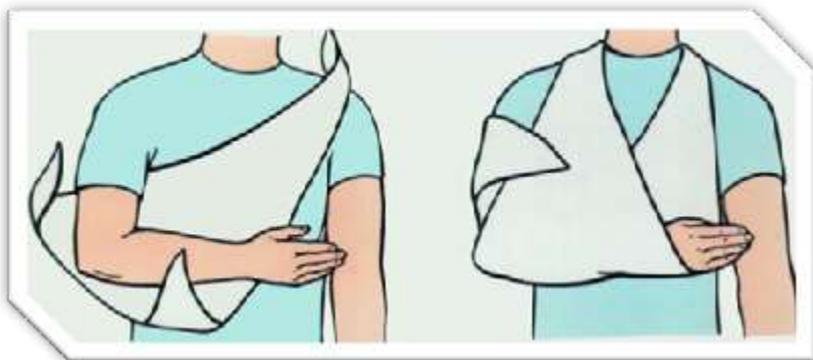
При подозрении на перелом, вывих, подвывих, растяжение связок нельзя делать попыток к вправлению, тянуть за поврежденное место. Необходимо создать максимальный покой, неподвижность поврежденной части тела с помощью транспортной шины - твердого материала, обернутого в мягкую ткань. Шину необходимо прибинтовать так, чтобы она захватывала суставы ниже и выше места повреждения.

При переломе костей голени две шины укладывают по наружной и внутренней поверхностям ноги от стопы до верхней трети бедра.

При переломе бедра одну шину располагают по наружной стороне от подмышечной впадины поврежденной стороны до стопы, а вторую - по внутренней стороне от паха до стопы.

Шины туго прибинтовывают к ноге бинтом или полотенцами в 3-4 местах. Стопу фиксируют тугой повязкой.

При переломе руки, ключицы или вывихе костей в плечевом или локтевом суставе руку прижимают к туловищу, закрепляют повязкой. Пострадавший должен быть доставлен в медицинское учреждение учреждение.



Порезы и ссадины

При порезах и ссадинах происходит повреждение кожи, слизистых оболочек, а иногда и глуболежащих тканей.

Оказывая первую помощь при ранении, необходимо остановить кровотечение, наложить стерильную повязку и доставить пострадавшего к врачу.



При кровотечении в виде капель или ровной непрерывной струи достаточно прикрыть рану стерильной салфеткой, положив сверху комок ваты, и туго забинтовать рану, а затем приподнять конечность.

При кровотечении толчками или выходе струи под давлением, кровоточащий сосуд следует прижать к кости выше места ранения, а если это кровотечение



на руке или ноге, то после этого максимально согнуть конечность в суставе и забинтовать его в таком положении.

Затем накладывается жгут на 5-10 см выше раны. При наложении жгута следует подложить под него ткань.

Жгут нельзя оставлять на конечности на срок более 1 ч. 30 мин.

Нельзя промывать рану водой, трогать её руками.

Рану смазывают йодом по краям и накрывают стерильным материалом.

Солнечный и тепловой удар

При солнечном и тепловом ударе пострадавший ощущает жажду, чувствует усталость, лицо краснеет, а затем покрывается бледностью, повышается температура, наступают судороги, потеря сознания.

Для оказания первой помощи при солнечном или тепловом ударе необходимо перенести пострадавшего в прохладное место, снять с него одежду, облить водой, положить холод на голову и грудь, обтереть тело холодной водой. Если отсутствует дыхание, следует начать делать его искусственно.



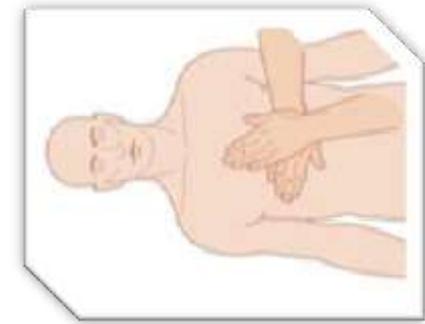
Искусственное дыхание

Пострадавшего укладывают на спину и запрокидывают ему голову, открытый рот накрывают носовым платком и вдувают воздух. Важно сохранить ритм вдоха; вдувают воздух в рот 18-20 раз в минуту. Если челюсти пострадавшего сомкнуты, то вдувают воздух через зубы или нос. При вдувании через рот зажимают нос пострадавшего, а при вдувании через нос зажимают рот. Искусственное дыхание делают до момента восстановления собственного дыхания пострадавшего.



Непрямой массаж сердца

Необходимо занять место сбоку от пострадавшего и, сложив кисти рук одна на другую, положить их на область грудины так, чтобы основание ладони приходилось на мечевидный отросток. Ритмически надавливая на грудину, массировать сердце, делая 50-60 толчков (детям младшего школьного возраста) или 60-70 (детям старшего школьного возраста). Даже если сердечная деятельность возобновилась, массаж продолжать до прибытия скорой помощи. Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание проводятся синхронно - 2 вдувания воздуха в легкие чередуются с 15 толчками на грудину (если помощь оказывает один человек); 3-4 вдувания на 15 толчков (если это делают двое).



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!