

Утверждаю

и.о.Директора Аир-Санаа С.М.

День

09.10.2023

Школа

МБОУ СОШ с.Арыг-Узюнский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор в нарезке	60		13	1	0	2
	1 блюдо		Рассольник ленинградский	200		126	5	6	14
	2 блюдо		Капуста тушеная с мясом птицы	200		339	22	22	13
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		141	5	1	30
	хлеб черн.								
	соус		Соус красный основной	20		15	1	1	2
хол. Напиток		Компот из кураги	200		67	1	0	16	