

Утверждаю

Директор школы

Аир-Санаа С.М.



МЕНЮ

10.10.23

№ рецептуры	Названия блюда	Масса(г)	Б (г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Пром.	Яблоки	150	0,5	0,5	16	33
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	100	8,7	8,8	4,9	133,1
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-11гн-2020	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за обед	850	20,5	21,2	70,7	517,3