

Утверждаю  
и.о. Директор



Аир-Санаа С.М.

Школа  Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из моркови с яблоками	60		74	1	6	4
	1 блюдо		Суп гороховый	200		133	7	5	16
	2 блюдо		Рыба припущенная в молоке (горбуша)	100		112	13	4	6
	гарнир		Макароны отварные	150		197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		141	5	1	30
	хлеб черн.								
	соус		Какао с молоком	200		100	5	4	13
	гор. Напиток		Соус красный основной	20		14	1	1	2