



Утверждаю

Директор школы

Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

17.10.23

№ рецептур ы	Названия блюда	Масса(г)	Б (г)	Ж(г)	У(г)	Кка л
54-4с-2020	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
54-11м- 2020	Плов из отварной говядины	200	15, 3	14,7	38,6	348,2
54-3гн- 2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Мандарины	100	0,5	0,5	16	33
		760	25, 3	21,4	102, 4	665,8