



Утверждаю
Директор школы
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	200		92	5	6	6
	2 блюдо		Тефтели из говядины с рисом	100		133	9	9	5
	гарнир		Каша пшенная рассыпчатая	150		187	4	5	31
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		141	5	1	30
	хлеб черн.								
	хол. Напиток		Компот из смеси сухофруктов	200		81	1	0	20
сыр		Сыр твердых сортов в нарезке	16		54	4	4	0	