

Утверждаю  
и.о. директора \_\_\_\_\_ Аир-Санаа С.М.



## МЕНЮ

19.10.2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер.ц (ккал)
			Б	Ж	У	
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
54-6р2020	Рыба припущенная в молоке (горбуша)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6