



Утверждаю:  
Директор школы:  
Аир-Санаа С.М.

## МЕНЮ

25 октября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер.ц · (ккал)
			Б	Ж	У	
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6.1	5.8	81.5
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4.7	5.7	10.1	110.4
54-21г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.3	6.3	36	233.7
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.7	4.4	126.4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6