



Утверждаю
Директор
Аир-Санаа

МЕНЮ

26 октября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.ц. (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
Пром.	Яблоки	150	0.5	0.5	16	33
54-9с-2020	Суп фасолевый	200	6.8	4.6	14.4	125.9
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.7	4.8	36.5	203.5
54-5р-2020	Котлета рыбная (горбуша)	100	17.6	8.2	4.8	165.4
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6

0:

школы:

1 С.М.