



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

24 октября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер.ц · (ккал)
			Б	Ж	У	
Пром.	Яблоки	150	0.5	0.5	16	33
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой	200	5.1	5.8	10.8	115.6
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.2	5.2	19.8	139.4
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	100	8.7	8.8	4.9	133.1
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
54-11гн-2020	Чай с медом	200	0.3	0	7.4	30.9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2