



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

21 октября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер.ц · (ккал)
			Б	Ж	У	
54-17с-2020	Суп из овощей	200	1.4	3.7	8	71.2
54-5г-2020	Каша пшенная рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	13.5	13.1	3.2	185.6
54-11г-2020	Чай с медом	200	0.3	0	7.4	30.9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6