



Утверждаю:  
Директор школы:  
Аир-Санаа С.М.

## МЕНЮ

16 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энер.ц · (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
	<b>Завтрак</b>					
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	150	6.6	6.4	29.95	202.6
54-1о-2020	Омлет натуральный	75	6.3	9	1.6	123.9
Пром.	Фрукт (яблоко)	120	0.5	0.5	12.8	73.3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	10	51.2
	<b>Обед</b>					
54-9с-2020	Суп фасолевый	200	5.8	4.6	14.4	155.9
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.7	4.8	36.5	203.5
54-5р-2020	Котлета рыбная (горбуша)	100	14.6	8.2	4.8	165.4
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	10	51.2

