Утверждаю

Директор школы

_____ Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

Школа: МБОУ СОШ с.Арыг-Узюнский | Отд./корп: | День: 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из капусты с овощами	60		50	2	4	2
	1 блюдо		Рассольник домашний	200		136	5	6	12
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200		388	15	15	39
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45		106	3	0	22
	хлеб черн.								
	гор. Напиток		Чай с лимоном и сахаром	200		28	0	0	7