



Утверждаю

Директор школы

Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ с.Арыг-Узюнский Отд./корп День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной	60		46	1	3	5
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	200		92	5	6	6
	2 блюдо		Курица тушеная с морковью	100		126	14	6	4
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	150		187	4	5	30
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45		106	3	0	22
	хлеб черн.								
	хол. Напиток		Компот из смеси сухофруктов	200		81	1	0	20
	соус		Соус молочный натуральный	20		24	1	2	2