



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

10 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энер.ц · (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6.1	5.8	81.5
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5.1	2.7	18.5	119.6
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.7	17.2	318
54-23хн-2020	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.3	50.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Джем фруктовый	10	0.1	0	7.2	29

