



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

11 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энер.ц . (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	10.5
54-17с-2020	Суп из овощей	200	1.4	3.7	11	81.2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.3	6.3	36	243.7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90	12.1	11.7	2.8	195.6
54-11г-2020	Чай с медом	200	0.3	0	7.4	30.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5

