



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

13 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.ц · (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	3.3	12.8
54-3с-2020	Рассольник ленинградский	200	4.7	5.8	13.6	155.5
54-12м-2020	Плов с курицей	200	15.3	15.1	33.2	334.6
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0.1	15.7	66.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	23.1	105.5

