



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

15 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.ц · (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
53-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.1	9.8	0.1	132.2
54-1к-2020	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4.3	4.2	20.7	155.8
Пром.	Фрукт (груша)	150	0.6	0.5	13.5	68.3
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Обед					
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6.1	5.8	81.5
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2.7	5.7	10.1	110.4
54-21г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.3	6.3	36	233.7
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	12.1	5.7	4.4	126.4
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5

