



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

17 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.ц · (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
54-6т-2020	Сырники	75	14.7	4.3	10.3	146.8
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	3.9	6.5	18.3	133.4
Пром.	Фрукт (банан)	150	2.3	0	27.6	143.4
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Обед					
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	37.6
54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3.8	5.8	13.6	125.5
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	200	14.8	8.2	10.4	182.9
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4.6	3.6	12.6	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Джем фруктовый	10	0.1	0	7.2	29

