



Утверждаю:  
Директор школы:  
Аир-Санаа С.М.

## МЕНЮ

20 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.ц. (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
	<b>Завтрак</b>					
53-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.1	10.8	0.1	132.2
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	150	8.2	7.6	28.2	206.1
Пром.	Фрукт (мандарин)	120	0.9	0.2	8	42
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	<b>Обед</b>					
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4.7	4.9	10.1	110.4
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.4	4.9	32.8	196.8
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	16.8	16.3	4	232
54-25хн-2020	Кисель клюквенный	200	0.1	0	14.1	56.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5

