



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

22 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.ц. (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
54-1о-2020	Омлет натуральный	75	6.3	9	1.6	133.9
54-23к-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	150	5.1	4.3	24	159.2
Пром.	Фрукт (груша)	150	0.6	0.5	15.5	68.3
54-11гн-2020	Чай с медом	200	0.3	0	7.4	40.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Обед					
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.6
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4.6	5.6	5.7	92.2
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.2	30.4	187.1
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.7	4.4	126.4
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5

