



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

24 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.ц. (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
54-1т-2020	Яйцо вареное	50	5.2	5	1	62.6
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	150	6.4	9.5	20.7	185.6
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.9
Пром.	Фрукт (банан)	150	2.3	0	31.6	143.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	21.1	105.5
	Обед					
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6.1	5.8	81.5
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5.1	2.7	18.5	119.6
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.7	17.2	318
54-23хн-2020	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.3	50.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Джем фруктовый	10	0.1	0	7.2	29

