



Утверждаю:
Директор школы:
Аир-Санаа С.М.

МЕНЮ

25 ноября 2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.ц · (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	63.7
54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	150	3.9	4.05	21.5	198.3
Пром.	Фрукт (яблоко)	150	0.6	0.6	14.7	86.6
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	10	51.2
	Обед					
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	10.5
54-17с-2020	Суп из овощей	200	1.4	3.7	11	81.2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.3	6.3	36	243.7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90	12.1	11.7	2.8	195.6
54-11г-2020	Чай с медом	200	0.3	0	7.4	30.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5

